

















ZEICHEN Symbols

-  Sonnenhangweg
Sonnenhang Hiking Path
-  Wander- & Mountainbikestrecke
Hiking and mountain bike trail
-  Wanderweg
Footpath
-  Radweg
Cycle path
-  Restaurant / Hütte
Restaurant / alpine hut
-  Fahrradverleih
Bike rental
-  Kinderspielplatz
Children's playground
-  Schwimmen
Swimming
-  Doppelseilrutsche
Zipline
-  Webcams
Webcams
-  Mountainbikestrecke
Mountain Bike Trail
-  Wanderweg
Hiking Trail
-  Busverkehr
Bus route
-  Paragleiter Start- & Landeplatz
Paragliding launch landing field
-  Boulderwand
Climbing wall
-  WLAN
WIFI

GASTRONOMIE Food

- | | | |
|----------|--------------------------|--|
| 1 | SchiAlm Restaurant | +43 6472 200 38 |
| 2 | Speiereckhütte | +43 664 499 38 06 +43 676 420 41 40 +43 6472 20314 |
| 3 | Peterbauer Alm | +43 664 450 48 22 |
| 4 | Panorama Alm | +43 664 282 04 53 |
| 5 | Speiereck Halterhütte | +43 677 626 44 113 |
| 6 | Trogalm | +43 664 501 39 22 |



DEINE FREIZEITBERGE IM LUNGAU.

Busverbindungen von Talstation zu Talstation
Bus transport from valley station to valley station

Information: www.postbus.at

Gratis Transport
Free transport

Sonnenhangweg Sonnenhang Hiking Path

3 km langer, leichter Wanderweg von Bergstation zu Bergstation. Der Sonnenhangweg ist für Rollstühle und Kinderwagen geeignet!
3 km long, easy hiking trail from top station to top station. Also suitable for wheelchairs and baby carriages!

Gehzeit Walking time 45 min

Speiereck Gipfelrunde Speiereck Summit Tour

Variante 1: Sonnenhangweg zum Peterbauerkreuz, weiter auf 94 zum Gipfel. Abstieg über 745 zur Bergstation.
Variante 2: Aufstieg über 745, Abstieg über 94 zum Peterbauerkreuz, retour über Sonnenhangweg zur Grosseckbahn.
Version 1: „Sonnenhangweg“ to the Peterbauerkreuz, continue on 94 towards the mountain top. Down on 745 to Grosseck peak and back to the Grosseckbahn station.
Version 2: Up on 745 through Grosseck peak and back on 94 passing the Peterbauerkreuz, returning on Sonnenhangweg to the Grosseckbahn station.

Gehzeit Walking time 4 h

Variante 1: Über Sonnenhangweg zum Grosseck und weiter auf 745 zum Gipfel. Abstieg über 94 zur Bergstation Sonnenbahn. Variante 2: Aufstieg über Peterbauerkreuz, 94 zum Gipfel, Abstieg über 745 zum Grosseck, retour über Sonnenhangweg zur Bergstation Sonnenbahn.
Version 1: „Sonnenhangweg“ to Grosseck peak, continue on 745 towards top of Speiereck. Down on path 94 back to Sonnenbahn.
Version 2: Up on 94 straight to Speiereck peak, back on 745 passing Grosseck peak, returning on Sonnenhangweg to Sonnenbahn station.

Gehzeit Walking time 4 h



Speiereck-Halterhütte Speiereck-Halterhütte

Auf Sonnenhangweg zur Bergstation Sonnenbahn und weiter auf Weg Nr. 94 zur Speiereck-Halterhütte im Südhang des Speierecks und retour.
On „Sonnenhangweg“ towards the top station of Sonnenbahn, continue on path 94 along south side of Speiereck to „Speiereck-Halterhütte“ (serviced hut) and back.

Gehzeit Walking time 2 h

Auf Weg 94 zur Speiereck-Halterhütte im Südhang des Speierecks und retour.
On path 94 along south side of Speiereck to „Speiereck-Halterhütte“ and back.

Gehzeit Walking time 1 h

Grosseck-Speiereckhütte Grosseck-Speiereckhütte

Die Route führt direkt zum Grosseck und zur Speiereckhütte (Schutzhütte).
Route to the Grosseck and the Speiereckhütte.

Gehzeit Walking time 30 min

Auf Weg 4 zu den Trogalnseen, weiter auf Weg 8 zur Bergstation der Grosseckbahn, dann weiter zum Grosseck und zur Speiereckhütte (Schutzhütte).
Along path 4 to the Trogal Lakes, then along path 8 to the Grosseckbahn mountain station, continue along the marked trail to the Grosseck and to the Speiereckhütte.

Gehzeit Walking time 1,5 h

NaturPur-Weg Pure Nature Path

Auf Weg 8 zu den Trogalnseen, dann auf Weg 41 (alter Trogalweg) bis zum Schizentrum oder in den Ort Mauterndorf (Weg 42).
Along path 8 to the Trogal Lakes, then along path 41 (old Trogal path) to the ski center or back to the town Mauterndorf along path 42.

Gehzeit Walking time 45 min

Auf Weg Nr. 4 vorbei an der Trogalnhütte, auf Weg Nr. 41 (alter Trogalweg) bis zum Schizentrum oder in den Ort Mauterndorf (Weg Nr. 42).
Along path 4, past the Trogalnhütte, then along the path 41 (old Trogal path) to the ski center or to Mauterndorf along path 42.

Gehzeit Walking time 45 min



Familienerlebnis am Grosseck-Speiereck!

Family adventure on the Grosseck-Speiereck

- Kletter- & Boulderwände Boulder walls
- GoKarts, Kinderspielplätze & Balancierparcours an den Bergstationen & bei der Peterbaueralm GoKarts, children's playgrounds & balance parcours at the lift stations & Peterbaueralm
- Sonnenhangweg mit Spielgeräten für Familien Easy "Sonnenhangweg" hiking path with play stations
- Kostenloser Verleih von Bollerwägen Free hire of handcars
- Smarty Sports Kinderland an der Talstation Grosseckbahn Smarty sports playground at the valley station Grosseckbahn
- Doppelseilrutsche & Fotopoint Zipline & Photo point



Bergbahnen Lungau GmbH & Co KG
Markt 485 · A-5570 Mauterndorf
Tel. +43 6472 8008
office@grosseck-speiereck.at
www.grosseck-speiereck.at



Nur auf gekennzeichneten Radstrecken!
Only on marked bike routes!

Trogalmrunde Nr. 5
Trogalm Route No. 5



Begöriach oder St. Michael – Trogalm/Peterbauer – Grosseck/Speiereckhütte – Abfahrt MTB Strecke 5, Waldbahnfahrt Grosseckbahn – Mauterndorf

Begöriach or St. Michael - Trogalm/Peterbauer - Grosseck/Speiereckhütte - descent MTB route 5, forest descent Grosseckbahn - Mauterndorf

Fahrzeit Journey time 3 h



Hollerbergrunde Nr. 2
Hollerberg Route No. 2



St. Michael – Sonndörfl – Hollerberg – Grubental – Peterbauer Gehöf.

St. Michael – Sonndörfl – Hollerberg – Grubental – Peterbauer farm.

Fahrzeit Journey time 2 h

Lantschfeldrunde No. 7
Lantschfeld Route Nr. 7



Richtung Tweng – Lantschfeld

Fahrzeit Journey time 3 h

VERHALTEN AUF DER ALM Behaviour on the alp

Kontakt zum Weidevieh vermeiden, Tiere nicht füttern, sicheren Abstand halten. Ruhig verhalten, Weidevieh nicht erschrecken. Mutterkühe beschützen ihre Kälber, Begegnung von Mutterkühen und Hunden vermeiden. Hunde immer unter Kontrolle halten und an der kurzen Leine führen. Ist ein Angriff durch ein Weidetier abzusehen: Sofort ableinen. Wanderwege auf Almen und Weiden nicht verlassen. Wenn Weidevieh den Weg versperrt, mit möglichst großem Abstand umgehen. Bei Herannahen von Weidevieh: Ruhig bleiben, nicht den Rücken zukehren, den Tieren ausweichen. Schon bei ersten Anzeichen von Unruhe der Tiere Weidefläche zügig verlassen. Zäune sind zu beachten! Falls es ein Tor gibt, dieses nutzen, danach wieder gut schließen und Weide zügig queren.

Begegnen Sie den hier arbeitenden Menschen, der Natur und den Tieren mit Respekt.

Avoid contact to animals, do not feed them and keep a safe distance. Keep calm and do not disturb cattle. Mothers protect their young so avoid contact with them and dogs. Keep your dog on a short leash and under control at any point. If cattle are attacking loose the leash. Keep on track at the meadow and alpine region. If cattle are on your path, pass them in proper distance. If cattle are coming towards you: Keep calm, do not turn around and try to evade the animals. At first signs of unrest of cattle you leave the meadow as fast as possible. Fences are there for a reason. Use doors if given and close them proper after opening – cross meadow without stopping. Respect others, nature and all animals wild or domestic.

KOSTENLOSES AKTIVPROGRAMM Free programme 30.06. – 29.08.2025

Montag, 13.30 – 15.00 Uhr
Almyoga

Treffpunkt 2 – oberer Trogalensee
Monday, 1.30 pm – 3 pm
Mountain yoga
Meeting place 2 – upper Trogalsee

Dienstag, 10.00 – 14.00 Uhr
Geführte E-Biketour – Trogalmrunde 05

Treffpunkt 1 – Marktplatz St. Michael
Tuesday, 10 am – 2 pm
Guided e-bike tour "Trogalmrunde 05"
Meeting place 1 – St. Michael market place

Mittwoch, 10.30 – 13.00: Familien-Trogunde: Überleben in der Wildnis

Treffpunkt 2 – oberer Trogalensee
Wednesday, 10.30 am – 1 pm
Family Trogunde: Survival in the wild
Meeting place 2 – upper Trogalsee

Freitag, 10.00 – 14.00 Uhr
Speiereckrunde für sportliche Wanderer

Treffpunkt 2 – oberer Trogalensee mit Anmeldung!
Friday, 10 am – 2 pm: Speiereckrunde for sporty hikers! With registration!
Meeting place 2 – upper Trogalsee

9.00 – 16.30 Uhr
9 am – 4.30 pm

| | Erwachsene | Jugend/Senioren | Kinder | Hund/Fahrrad |
|--|------------|-----------------|--------|--------------|
| ⬇️ Berg & Talfahrt Ascent & descent | € 25,- | € 21,- | € 13,- | € 4,- |
| ⬆️ Einzelfahrt (Berg oder Tal) Single journey (up OR down) | € 18,- | € 13,50 | € 10,- | € 4,- |
| ⬆️ Familienticket (2 EW, 1 Kind) Family ticket (2 adults, 1 child) | € 48,- | | | |
| ⬆️ Familienticket (2 EW, 2 Kinder) Family ticket (2 adults, 2 children) | € 58,- | | | |
| ⬆️ Saisonkarte Season pass | € 160,- | - | € 80,- | - |

Bei Regenwetter, Sturm und Gewitter kein Seilbahnbetrieb! Saisonkarten an der Grosseckbahn, Sonnenbahn (Lungau) und am Obertauern gültig! Jugend: 2006 – 2008, Senioren: ab 1960, Kinder bis 6 Jahre in Begleitung der Eltern gratis. Preise inkl. MwSt.
No cable car operation in rainy weather, storms and thunderstorms! Season tickets are valid for the following lifts: Grosseckbahn, Sonnenbahn (Lungau) and Obertauern. Youth: born in 2006 – 2008, seniors: born in 1960 or before, children under 6 years free of charge when accompanied by an adult. Prices incl. V.A.T.

Grosseckbahn Mauterndorf

- 8. Juni – 29. Juni: Mo, Di, Fr & So
8th June – 29th June: Mon, Tue, Fri & Sun
- 30. Juni – 07. September: täglich
30th June – 7th September: daily
- 9. – 21. September: Mo, Di, Fr & So
9th – 21st September: Mo, Tue, Fri & Sun
- + 14.06.2025 + 14th June 2025

Sonnenbahn St. Michael

- 8. Juni – 29. Juni: Mo, Di, Fr & So
8th June – 29th June: Mon, Tue, Fri & Sun
- 30. Juni – 07. September: Fr – Mi
30th June – 7th September: Fri – Wed
- 9. September – 2. November: Mo, Di, Fr & So
9th September – 2nd November: Mon, Tue, Fri & Sun
- + 14.06.2025 & 01.11.2025
+ 14th June & 1st November 2025



Treffpunkte für das Aktivprogramm
Meeting place for summer programme

- 1 Treffpunkt meeting place
Marktplatz St. Michael (Ortsmitte)
- 2 Treffpunkt meeting place
Oberer Trogalsee

