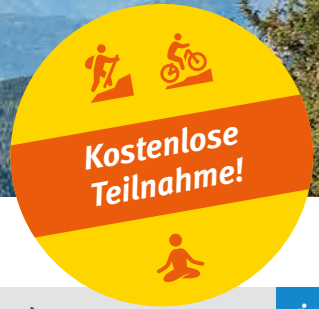


# AKTIV PROGRAMM

## Geführte Touren & Almyoga



### WICHTIG: Informationen & Ausrüstung



(E-)Bike



Regenschutz



Lunchpaket



Knöchelhohe Wanderschuhe



Getränk



Sonnenschutz



Handschuhe



Helm



Wechselkleidung

- Programm gültig von 02.07. – 30.08.2024
- Ermäßigungen auf Seilbahnfahrten für alle Teilnehmer
- Eine wetterbedingte Absage wird auf der Website bekannt gegeben: [www.mauterndorf.at](http://www.mauterndorf.at)
- Bitte die passende Ausrüstung für die Aktivität mitbringen!

### DIENSTAG Geführte E-Biketour – Trogalrunde 05



E-Mountainbike-Tour von St. Michael aus über das Speiereck zur Trogalalm. Für den Gipfelsieg gibt es als erweitertes Ziel das Grosseck. Abfahrt über Begöriach zurück zum Ausgangspunkt.

Distanz	20 km
Höhenmeter	1.000 m
Dauer	10.00 – 14.00 Uhr
Treffpunkt	9.45 Uhr, Marktplatz St. Michael
	1



### MITTWOCH Familien-Trogrunde



Spielerische Erkundungstour mit Überleben in der Wildnis: Gemütliche Wanderung mit individuellen Sehenswürdigkeiten vom Sonnenhangweg zum Peterbauerkreuz über das Grosseck mit spannenden Tips und Tricks. Einfach zu erreichen über den Sonnenhangweg von den Bergstationen aus.



Level	Anfänger
Dauer	10.00 – 13.00 Uhr
Treffpunkt	9.45 Uhr, oberer Trogalalmsee, Sonnenhangweg
	2

### DONNERSTAG Almyoga



Yoga-Genuss für die ganze Familie Entspannung und Erholung für Geist und Körper am Ufer des Trogalalmsees. Einfach zu erreichen über den Sonnenhangweg von den Bergstationen Grosseckbahn oder Sonnenbahn aus.



Level	Anfänger
Dauer	13.30 – 15.00 Uhr
Treffpunkt	13.15 Uhr, oberer Trogalalmsee, Sonnenhangweg
	2

### FREITAG Geführte Wanderung – Speiereckrunde



Sportliche Wanderung: Gipfelerlebnis auf 2.400 Meter bei einem einmaligen Panoramablick in alle Himmelsrichtungen. Aufstieg über die Südseite St. Michael und hinab über die Oberfeldscharte zum Grosseck. **Auf Anmeldung!**



\*optional: Wanderstöcke

Distanz	7 km
Höhenmeter	400 m
Dauer	9.30 – 14.00 Uhr
Treffpunkt	9.15 Uhr, oberer Trogalalmsee, Sonnenhangweg
	2

# Deine SOMMERBERGE



1

Treffpunkt 1  
Marktplatz St. Michael

2

Treffpunkt 2  
Oberer Trogalalmsee (Sonnenhangweg)

## PREISE & ÖFFNUNGSZEITEN

	Erwachsene	Jugend/Senioren	Kinder	Hund/Fahrrad
Berg & Talfahrt	€ 23,-	€ 19,50	€ 12,-	€ 4,-
Einzelfahrt (Berg oder Tal)	€ 16,-	€ 12,50	€ 9,-	€ 4,-
Familienticket (2 EW, max. 3 Kinder)		€ 46,-		
Radfahrer Tageskarte	€ 34,-	-	€ 17,-	-
Saisonkarte	€ 106,-	-	€ 53,-	-

### Grosseckbahn Mauterndorf

- 2. Juni – 30. Juni: Di, Fr, So
- 1. Juli – 8. September: täglich
- 10. September – 22. September: Di, Fr, So
- + 15.06.2024

### Sonnenbahn St. Michael

- 2. Juni – 30. Juni: Di, Fr, So
- 1. Juli – 8. September: Mi – So
- 10. September – 1. November: Di, Fr, So
- + 15.06. & 26.10.

Saisonkarten an der Grosseckbahn, Sonnenbahn (Lungau) und an der Grünwaldkopfbahn und Hochalmbahn (Obertauern) gültig!  
Jugend: 2005 – 2007, Senioren: ab 1959, Kinder bis 6 Jahre in Begleitung der Eltern gratis. Preise inkl. MwSt. Irrtümer, Satz- und Druckfehler vorbehalten.



Bergbahnen Lungau GmbH & Co KG · Markt 485 · A-5570 Mauterndorf  
Tel. +43 6472 8008 · office@grosseck-speiereck.at

[www.Grosseck-Speiereck.at](http://www.Grosseck-Speiereck.at)