

















ZEICHEN Symbols

-  Sonnenhangweg
Sonnenhang Hiking Path
-  Wander- & Mountainbikestrecke
Hiking and mountain bike trail
-  Wanderweg
Footpath
-  Radweg
Cycle path
-  Restaurant / Hütte
Restaurant / alpine hut
-  Fahrradverleih
Bike rental
-  Kinderspielplatz
Children's playground
-  Schwimmen
Swimming
-  Doppelseilrutsche
Zipline
-  Webcams
Webcams
-  Mountainbikestrecke
Mountain Bike Trail
-  Wanderweg
Hiking Trail
-  Busverkehr
Bus route
-  Paraglider Start- & Landeplatz
Paragliding launch landing field
-  Boulderwand
Climbing wall
-  WLAN
WIFI

GASTRONOMIE Food

- | | | |
|----------|-------------------------|--|
| 1 | SchiAlm
Restaurant | +43 6472 200 38 |
| 2 | Speiereckhütte | +43 664 499 38 06
+43 676 420 41 40
+43 6472 20314 |
| 3 | Peterbauer Alm | +43 664 450 48 22 |
| 4 | Panorama Alm | +43 664 282 04 53 |
| 5 | Speiereck
Haltehäute | +43 677 626 44 113 |
| 6 | Trogalmhütte | +43 664 501 39 22 |
| 7 | Franz-Josef | +43 664 531 32 31 |



DEINE FREIZEITBERGE IM LUNGAU.

Busverbindungen von Talstation zu Talstation
Bus transport from valley station to valley station

Information: www.postbus.at



Sonnenhangweg Sonnenhang Hiking Path

3 km langer, leichter Wanderweg von Bergstation zu Bergstation. Der Sonnenhangweg ist für Rollstühle und Kinderwagen geeignet!

3 km long, easy hiking trail from top station to top station. Also suitable for wheelchairs and baby carriages!

Gehzeit Walking time 45 min

Speiereck Gipfelrunde Speiereck Summit Tour

Variante 1: Sonnenhangweg zum Peterbauerkreuz, weiter auf 94 zum Gipfel. Abstieg über 745 zur Bergstation. Variante 2: Aufstieg über 745, Abstieg über 94 zum Peterbauerkreuz, retour über Sonnenhangweg zur Grosseckbahn.

Version 1: „Sonnenhangweg“ to the Peterbauerkreuz, continue on 94 towards the mountain top. Down on 745 to Grosseck peak and back to the Grosseckbahn station. Version 2: Up on 745 through Grosseck peak and back on 94 passing the Peterbauerkreuz, returning on Sonnenhangweg to the Grosseckbahn station.

Gehzeit Walking time 4 h

Variante 1: Über Sonnenhangweg zum Grosseck und weiter auf 745 zum Gipfel. Abstieg über 94 zur Bergstation Sonnenbahn. Variante 2: Aufstieg über Peterbauerkreuz, 94 zum Gipfel, Abstieg über 745 zum Grosseck, retour über Sonnenhangweg zur Bergstation Sonnenbahn.

Version 1: „Sonnenhangweg“ to Grosseck peak, continue on 745 towards top of Speiereck. Down on path 94 back to Sonnenbahn. Version 2: Up on 94 straight to Speiereck peak, back on 745 passing Grosseck peak, returning on Sonnenhangweg to Sonnenbahn station.

Gehzeit Walking time 4 h

Speiereck-Halterhütte Speiereck-Halterhütte

Auf Sonnenhangweg zur Bergstation Sonnenbahn und weiter auf Weg Nr. 94 zur Speiereck-Halterhütte im Südhang des Speierecks und retour.

On „Sonnenhangweg“ towards the top station of Sonnenbahn, continue on path 94 along south side of Speiereck to „Speiereck-Halterhütte“ (serviced hut) and back.

Gehzeit Walking time 2 h

Auf Weg 94 zur Speiereck-Halterhütte im Südhang des Speierecks und retour.

On path 94 along south side of Speiereck to „Speiereck-Halterhütte“ and back.

Gehzeit Walking time 1 h

Grosseck-Speiereckhütte Grosseck-Speiereckhütte

Die Route führt direkt zum Grosseck und zur Speiereckhütte (Schutzhütte).

Route to the Grosseck and the Speiereckhütte.

Gehzeit Walking time 30 min

Auf Weg 4 zu den Trogalmseen, weiter auf Weg 8 zur Bergstation der Grosseckbahn, dann weiter zum Grosseck und zur Speiereckhütte (Schutzhütte).

Along path 4 to the Trogalm Lakes, then along path 8 to the Grosseckbahn mountain station, continue along the marked trail to the Grosseck and to the Speiereckhütte.

Gehzeit Walking time 1,5 h

NaturPur-Weg Pure Nature Path

Auf Weg 8 zu den Trogalmseen, dann auf Weg 41 (alter Trogalmweg) bis zum Schizentrum oder in den Ort Mauterndorf (Weg 42).

Along path 8 to the Trogalm Lakes, then along path 41 (old Trogalm path) to the ski center or back to the town Mauterndorf along path 42.

Gehzeit Walking time 45 min

Auf Weg Nr. 4 vorbei an der Trogalmhütte, auf Weg Nr. 41 (alter Trogalmweg) bis zum Schizentrum oder in den Ort Mauterndorf (Weg Nr. 42).

Along path 4, past the Trogalmhütte, then along the path 41 (old Trogalm path) to the ski center or to Mauterndorf along path 42.

Gehzeit Walking time 45 min



HITS FÜR KIDS *Hits for kids*



Familienerlebnis am Grosseck-Speiereck!

Family adventure on the Grosseck-Speiereck

- Kletter- & Boulderwand *Boulder wall*
- Kinderspielplätze & Balancierparcours an den Bergstationen & bei der Peterbaueralm *Children's playgrounds & balance parcours at the lift stations & Peterbaueralm*
- Sonnenhangweg mit Spielgeräten für Familien *Easy "Sonnenhangweg" hiking path with play stations*
- Kostenloser Verleih von Bollerwägen *Free hire of handcarts*
- Smarty Sports Kinderland an der Talstation Grosseckbahn *Smarty sports playground at the valley station Grosseckbahn*
- Doppelseilrutsche & Fotopoint *Zipline & Photo point*

Bergbahnen Lungau GmbH & Co KG
Markt 485 · A-5570 Mauterndorf
Tel. +43 6472 8008
office@grosseck-speiereck.at
www.grosseck-speiereck.at



FÜR RADFAHRER *For bikers*

Nur auf gekennzeichneten Radstrecken!
Only on marked bike routes!

Trogalmrunde Nr. 5 *Trogalm Route No. 5*



Begöriach oder St. Michael – Trogalm/Peterbauer – Grosseck/Speiereckhütte – Abfahrt MTB Strecke 5, Waldabfahrt Grosseckbahn – Mauterndorf

Begöriach or St. Michael - Trogalm/Peterbauer - Grosseck/Speiereckhütte - descent MTB route 5, forest descent Grosseckbahn - Mauterndorf

Fahrzeit *Journey time* 3 h



Hollerbergrunde Nr. 2 *Hollerberg Route No. 2*



St. Michael – Sonndörfel – Hollerberg – Grubental – Peterbauer Gehöf.

St. Michael - Sonndörfel - Hollerberg - Grubental - Peterbauer farm.

Fahrzeit *Journey time* 2 h

Lantschfeldrunde No. 7 *Lantschfeld Route Nr. 7*



Richtung Tweng – Lantschfeld

Fahrzeit *Journey time* 3 h

VERHALTEN AUF DER ALM *Behaviour on the alp*

Kontakt zum Weidevieh vermeiden, Tiere nicht füttern, sicheren Abstand halten. Ruhig verhalten, Weidevieh nicht erschrecken. Mutterkühe beschützen ihre Kälber, Begegnung von Mutterkühen und Hunden vermeiden. Hunde immer unter Kontrolle halten und an der kurzen Leine führen. Ist ein Angriff durch ein Weidetier abzusehen: Sofort ableinen. Wanderwege auf Almen und Weiden nicht verlassen. Wenn Weidevieh den Weg versperrt, mit möglichst großem Abstand umgehen. Bei Herannahen von Weidevieh: Ruhig bleiben, nicht den Rücken zukehren, den Tieren ausweichen. Schon bei ersten Anzeichen von Unruhe der Tiere Weidefläche zügig verlassen. Zäune sind zu beachten! Falls es ein Tor gibt, dieses nutzen, danach wieder gut schließen und Weide zügig queren.

Begegnen Sie den hier arbeitenden Menschen, der Natur und den Tieren mit Respekt.

Avoid contact to animals, do not feed them and keep a safe distance. Keep calm and do not disturb cattle. Mothers protect their young so avoid contact with them and dogs. Keep your dog on a short leash and under control at any point. If cattle are attacking loose the leash. Keep on track at the meadow and alpine region. If cattle are on your path, pass them in proper distance. If cattle are coming towards you: Keep calm, do not turn around and try to evade the animals. At first signs of unrest of cattle you leave the meadow as fast as possible. Fences are there for a reason. Use doors if given and close them proper after opening – cross meadow without stopping. Respect others, nature and all animals wild or domestic.

KOSTENLOSES AKTIVPROGRAMM *Free programme* 02.07. – 30.08.2024

- **Dienstag, 10.00 – 14.00 Uhr**
Geführte E-Biketour – Trogalmrunde 05
Treffpunkt 1 – Marktplatz St. Michael
Tuesday, 10 am – 2 pm
Guided e-bike tour "Trogalmrunde 05"
Meeting place 1 – St. Michael market place
- **Donnerstag, 13.30 – 15.00 Uhr**
Almyoga
Treffpunkt 2 – oberer Trogalmsee
Thursday, 1.30 pm – 3 pm
Mountain yoga
Meeting place 2 – upper Trogalmsee
- **Mittwoch, 10.00 – 13.00 Uhr**
Familien-Trogrunde: Überleben in der Wildnis
Treffpunkt 2 – oberer Trogalmsee
Wednesday, 10 am – 1 pm
Family Trogrunde: Survival in the wild
Meeting place 2 – upper Trogalmsee
- **Freitag, 9.30 – 14.00 Uhr**
mit Anmeldung!
Speiereckrunde für sportliche Wanderer
Treffpunkt 2 – oberer Trogalmsee
Friday, 9.30 am – 2 pm – with registration!
Speiereckrunde for sporty hikers
Meeting place 2 – upper Trogalmsee

Bergbahnen Lungau GmbH & Co KG · Markt 485 · A-5570 Mauterndorf · Tel. +43 6472 8008 · office@grosseck-speiereck.at · Grafik: © IMPULS Werbeagentur OG · Druck: Seebacher GmbH · Kühwegboden 40 · A-9620 Hermagor · Irrtümer, Satz- und Druckfehler vorbehalten. *Typing and printing errors reserved.*

PREISE & BETRIEBSZEITEN *Prices & operating hours*

9.00 – 16.30 Uhr
9 am – 4.30 pm

	Erwachsene	Jugend/Senioren	Kinder	Hund/Fahrrad
↓↑ Berg & Talfahrt <i>Ascent & descent</i>	23,-	19,50	12,-	4,-
↑ Einzelfahrt (Berg oder Tal) <i>Single journey (up OR down)</i>	16,-	12,50	9,-	4,-
↓↑ Familienticket (2 EW, max. 3 Kinder) <i>Family ticket (2 adults, max. 3 children)</i>	46,-			
🚲 Radfahrer Tageskarte <i>Biker day pass</i>	34,-	–	17,-	–
🔄 Saisonkarte <i>Season pass</i>	106,-	–	53,-	–

Saisonkarten an der Grosseckbahn, Sonnenbahn (Lungau) und an der Grünwaldkopfbahn und Hochalmbahn (Obertauern) gültig! Jugend: 2005 – 2007, Senioren: ab 1959, Kinder bis 6 Jahre in Begleitung der Eltern gratis. Preise inkl. MwSt.
Season tickets are valid for the following lifts: Grosseckbahn, Sonnenbahn (Lungau), Grünwaldkopfbahn and Hochalmbahn (Obertauern). Youth: born in 2005 – 2007, seniors: born in 1959 or before, children under 6 years free of charge when accompanied by an adult. Prices incl. V.A.T.

Grosseckbahn Mauterndorf

2. Juni – 30. Juni: Di, Fr, So
June 2nd – 30th: Tuesday, Friday, Sunday

1. Juli – 8. September: täglich
July 1st – September 8th: daily

10. September – 22. September: Di, Fr, So
September 10th – 22nd: Tuesday, Friday, Sunday
+ 15.06.2024

Sonnenbahn St. Michael

2. Juni – 30. Juni: Di, Fr, So
June 2nd – 30th: Tuesday, Friday, Sunday

1. Juli – 8. September: Mi – So
July 1st – Sept 8th: Wednesday – Sunday

10. September – 1. November: Di, Fr, So
Sept 10th – Nov 1st: Tuesday, Friday, Sunday
+ 15.06. & 26.10.

Treffpunkte für das Aktivprogramm
Meeting place for summer programme

1 Treffpunkt *meeting place* Marktplatz St. Michael (Ortsmitte)

2 Treffpunkt *meeting place* Oberer Trogalmsee